

**ESTATE
RAGAZZI
TORINO**



SCHEDA PROGETTO CENTRO ESTIVO DE AMICIS

PRESENTAZIONE DELL'ENTE:

L'Associazione "P.G.S." viene fondata ufficialmente nel 1967, promossa dagli Enti salesiani "CNOS" e "CIOFS", per coordinare ed ufficializzare la grande mole di attività sportiva da sempre promossa all'interno degli Istituti e degli Oratori Salesiani. Quello tra i Salesiani ed il gioco è un legame antico quanto Don Bosco. È difficile pensare ai Salesiani o a Don Bosco e non immaginarli impegnati in un gioco sportivo o ricreativo con giovani e ragazzi. La scelta del gioco è di fondamentale importanza nella pedagogia salesiana, pedagogia rivolta a creare "buoni cristiani ed onesti cittadini".

Nel 1979 il CONI riconosce le P.G.S. come **Ente Nazionale di Promozione Sportiva**, da quel momento, il progetto P.G.S. può essere proposto anche al di fuori del mondo salesiano. Un progetto che non nasce per ripetere attivissimi sportivi, ma per innescare dinamismi sportivi in un contesto educativo, avendo come preoccupazione finale il domani dei ragazzi: l'Ente PGS si occupa di sport per costruire nell'atleta la Persona. Il suo scopo è di sviluppare le dimensioni educative, culturali e sociali dell'attività sportiva, all'interno di un articolato progetto di uomo e di società, ispirato alla visione cristiana, al sistema preventivo di Don Bosco ed agli apporti della tradizione salesiana.

L'Associazione "P.G.S." non ha scopo di lucro; persegue finalità educative, culturali, ricreative, assistenziali e formative; svolge le sue funzioni nel rispetto dei principi, delle regole e delle competenze del CONI, delle Federazioni sportive nazionali e delle Discipline sportive associate.

Per conseguire le proprie finalità, l'Associazione "P.G.S." promuove, coordina e realizza attività specifiche nell'area dello sport dilettantistico nonché attività formative, culturali, pedagogiche, di indagine e ricerca, editoriali e di consulenza, finalizzate alla promozione e alla diffusione della pratica sportiva con funzioni educative e sociali.

Sul piano operativo, si propone, in particolare di:

- promuovere ed organizzare attività sportiva dilettantistica a carattere giovanile ed amatoriale, svolta anche con modalità competitive;
- sostenere la pratica sportiva come mezzo di comunicazione e di relazione tra persone;
- promuovere attività ludiche e motorie finalizzate al miglioramento della qualità e dello stile di vita;
- elaborare programmi pluriennali e piani annuali di iniziative da attuarsi da parte degli organi dell'Associazione ai diversi livelli;
- curare la formazione pedagogica e tecnica delle persone che operano a tutti i livelli dell'Associazione e delle Associazioni Locali con compiti di responsabilità;
- incoraggiare la creazione e la nascita di nuovi soggetti associativi nel mondo dello sport giovanile seguendone l'organizzazione e la preparazione dei componenti degli

organi dell'associazione, quali: amministratori, arbitri, giudici di gara, allenatori e dirigenti.

- promuovere lo sport come esercizio di partecipazione alla vita del territorio e di assunzione e sollecitazione di responsabilità nell'individuare problematiche e risposte condivise;
- predisporre programmi di formazione, di qualificazione e di aggiornamento degli operatori sportivi, degli istruttori, degli educatori, degli animatori, dei tecnici, degli atleti "PGS" e del personale docente di scuole e di istituti;

TIPOLOGIA DELLE ATTIVITA':

I bambini partecipanti alla settimana di attività saranno suddivisi in gruppi il più possibile omogenei, in base all'età e al numero degli iscritti. I gruppi di bambini e bambine del Centro svolgeranno attività motorie a carattere ludico-sportivo e di propedeutica a discipline specifiche: tutte le attività saranno gestite da Tecnici qualificati e Animatori appositamente formati, il coordinatore è in possesso di laurea SUISM o in discipline umanistiche con esperienza pluriennale. L'attività in campo sarà alternata a esperienze artistiche e momenti ricreativi e di relax, in modo da rendere ogni giornata ricca e interessante (laboratori di lettura, laboratori creativi, giochi organizzati), oltre a uno spazio dedicato ai compiti; il momento della giornata dedicato ai compiti delle vacanze è quello subito dopo il pranzo. Dopo una mezz'ora di relax post-prandiale dedicata al gioco libero o alla lettura, è prevista un'ora circa di svolgimento compiti delle vacanze, con il supporto degli animatori per eventuali spiegazioni e sostegno.

L'Ente garantisce 7 settimane di apertura del Centro Estivo al raggiungimento dei numeri minimi di partecipanti per settimana dal lunedì al venerdì con orario 8:00-17:30; sono inclusi nelle quote comunali quattro pasti settimanali, uno sarà a carico delle famiglie e per loro comodità sarà sempre nella stessa giornata e verrà comunicato fin dalla riunione di presentazione del Centro De Amicis.

La programmazione prevede settimanalmente attività didattiche nei musei, passeggiate urbane e altre esperienze laboratoriali nell'ambito dell'iniziativa "La Bella Stagione", promossa dalla Fondazione Compagnia di San Paolo, in collaborazione con il Consorzio Xkè? ZeroTredici, che raccoglie proposte gratuite offerte da enti culturali e altri soggetti impegnati nella riscoperta e valorizzazione del territorio.

L'Ente ha inoltre programmato autonomamente uscite e gite che permettano ai minori di vivere esperienze outdoor e a contatto con la natura nei parchi del territorio e gite in montagna.

Le uscite didattiche saranno presenti in tutte le programmazioni settimanali (per gruppi e fasce di età omogenee) e occuperanno uno spazio importante (di almeno 6 ore a settimana).

Alcuni esempi di uscite:

- ✓ fattorie didattiche

- ✓ itinerari storico-culturali
- ✓ trekking nelle aree verdi urbane
- ✓ orienteering naturalistico
- ✓ laboratorio musicale

APPROFONDIMENTO

TEMATICO

SETTIMANALE:

La proposta sportiva si affianca ogni anno a un tema filo conduttore. Il tema scelto quest'anno è il viaggio alla scoperta della Terra e le sue bellezze. I partecipanti a "Un Mondo di Sport" saranno gli esploratori che verranno a contatto con Paesi e Culture da tutto il Mondo con la finalità di ampliare le proprie conoscenze e apprezzare le diversità partendo dalle peculiarità del proprio territorio. Verranno spiegate le origini dei vari sport, i Paesi di provenienza, le regole e i valori che stanno alla base, attraverso attività ludiche che parallelamente all'attività sportiva approfondiranno le origini e la provenienza di ognuna. La proposta di attività sarà ricca e tante saranno le collaborazioni con le realtà presenti sul territorio, permettendo ai giovani "viaggiatori" di ampliare il proprio bagaglio di conoscenze e di scoprire posti nuovi viaggiando con la fantasia ma anche vivendo esperienze pratiche nei laboratori e nelle uscite didattiche proposte. Verrà promossa la multidisciplinarietà attraverso una programmazione settimanale delle attività varia e in continuo cambiamento. Lo Sport sarà il vettore di questa esperienza avendo un valore educativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico come dichiarato dall'art. 33 della Costituzione Italiana.

ORGANIZZAZIONE GIORNALIERA E SETTIMANALE:

Ecco la programmazione di una giornata tipo al Centro Estivo De Amicis:

Ore 8:00 – 9:00 Accoglienza e gioco libero.

I bambini arrivano al centro, lasciano zaini e cappellini, e iniziano la giornata con giochi liberi nel cortile o in aula (lego, disegni, carte, piccoli gruppi di gioco).

Ore 9:00 – 9:30 Cerchio del buongiorno.

Ritrovo di gruppo per salutarsi, fare un breve risveglio motorio e presentare le attività del giorno. Si condividono regole, programmi e piccoli incarichi (aiuto nella preparazione dell'attività, distribuzione materiale, ecc.).

Ore 9:30 – 11:00 Attività del mattino (laboratori a tema)

Laboratori creativi, artistici o manuali a rotazione:

- Lunedì: laboratorio di pittura e riciclo creativo
- Martedì: esperimenti divertenti
- Mercoledì: laboratorio teatrale o musicale
- Giovedì: giornata sportiva con percorsi motori
- Venerdì: giochi d'acqua o "giornata a tema"

Ore 11:00 – 12:00 Giochi all'aperto / Tornei sportivi

Giochi di squadra (palla prigioniera, staffette, caccia al tesoro) per promuovere collaborazione e movimento.

Ore 12:00 – 13:00 Pranzo

Pasto completo in mensa o area pic-nic. Gli educatori seguono i bambini e controllano che tutti mangino e si idratino.

Ore 13:00 – 14:30 Relax e tempo calmo

Momento tranquillo dedicato al riposo: si può leggere, ascoltare una storia o disegnare, c'è anche il tempo per avere un aiuto dagli animatori nei compiti delle vacanze.

Ore 14:30 – 16:00 Attività di gruppo o laboratori pomeridiani

Progetti di gruppo, laboratori manuali o attività artistiche. Nei giorni più caldi si svolgono giochi d'acqua o attività in zone ombreggiate.

Ore 16:00 – 16:30 Merenda

Pausa con frutta o uno spuntino leggero portato da casa.

Ore 16:30 – 17:30 Giochi liberi e uscita scaglionata

Spazio per continuare a giocare liberamente, salutare gli amici e raccontare agli educatori la propria giornata. I genitori passano a prendere i bambini.

SETTIMANA TIPO DEL CENTRO ESTIVO DE AMICIS:

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
ANIMAZIONE MUSICALE	GIOCHI SPORTIVI CON LA PALLA	GITA LA BELLA STAGIONE	PISCINA	BALLI DI GRUPPO
LAB. ARTISTICO	LAB. ARTISTICO	PRANZO AL SACCO	GIOCHI CON LA RACCHETTA	LAB. ARTISTICO
LUDICO- MOTORIA	TORNEO DI MINIVOLLEY	ORIENTEERING	TORNEO DI MINI-PADEL	PREMIAZIONI

COME CONTATTARE L'ENTE:

cellulare dedicato:

3505396144

mail dedicata:

estateragazzi@pgspiemonte.net