

**ESTATE
RAGAZZI
TORINO**



COMITATO ENDAS PROVINCIALE TORINO

CENTRO ESTIVO DUCA degli ABRUZZI

1) PRESENTAZIONE DELL'ENTE:

Il Comitato ENDAS Provinciale Torino opera sul territorio delle Circoscrizioni 2 e 8 da diversi anni, proponendo attività extrascolastiche sportive, culturali e laboratoriali con i bimbi e ragazzi in età 3-12 anni.

2) TIPOLOGIA DELLE ATTIVITA':

Sportive: L'attività motoria, parte essenziale per lo sviluppo psicofisico della persona, è un elemento fondamentale delle nostre giornate. Per questo motivo si propongono principalmente sport di squadra quali calcio, basket, volley, hitball, balli di gruppo.

Ludiche: Giochi di squadra quali palla prigioniera, castelli, campo minato, dodgeball, quidditch, quattro basi.

Educative: Laboratori di manualità, teatrali e musicali per imparare cose nuove e divertenti. Fanno parte di tali attività anche alcuni incontri con esperti di tutela dei diritti e di promozione della cittadinanza attiva che prevedono delle attività, erogate in forma ludica e adatta al target, volte a sensibilizzare i bambini sulle discriminazioni, sul bullismo e sulle fake news.

Culturali: Uscite sul territorio scelte dal catalogo de LA BELLA STAGIONE, varieranno tra visite ai musei più famosi di Torino, attività di laboratori di promozione artistica, passeggiate urbane.

3) APPROFONDIMENTO TEMATICO SETTIMANALE:

Proposte sportive (esempi pratici)

- **Circuito motori "Giochiamo in squadra"** (45–60 min): stazioni di equilibrio, lancio, corsa, cooperazione; rotazione a piccoli gruppi; finale con gioco cooperativo. **Obiettivo:** coordinazione, regole e fair play.
- **Modulo multisport a rotazione** (3 giorni): introduzione a calcio, pallavolo, atletica leggera con esercizi semplificati e mini-partite; focus su regole e inclusione. **Obiettivo:** scoperta e motivazione allo sport.

Proposte laboratoriali

- **Maker e costruzione** (90 min): progetto a squadre (es. veicolo a elastico); fasi: progettazione, costruzione, test, miglioramento. **Sviluppa problem solving e collaborazione.**
- **Laboratorio artistico interculturale** (60–75 min): tecniche miste su temi di identità; mostra finale. **Valorizza espressione e diversità.**
- **Musica e movimento** (45–60 min): ritmo, canto e strumenti riciclati per lavorare su emozioni e coordinazione.

Approfondimento degli apprendimenti

- **Scienze pratiche** (60–90 min): esperimenti semplici con diario di osservazione e restituzione creativa. **Collega teoria e pratica.**
- **Club di lettura e scrittura creativa** (45–60 min): letture condivise, giochi di narrazione, produzione di un libretto collettivo.
- **Matematica giocata** (45 min): escape room numeriche e giochi di logica per rinforzare il ragionamento.

4) ORGANIZZAZIONE GIORNALIERA E SETTIMANALE:

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MATTINO: ACCOGLIENZA E CONOSCENZA	MATTINO: LA BELLA STAGIONE (UN GRUPPO)	MATTINO: LA BELLA STAGIONE (UN GRUPPO)	PISCINA ALL'APERTO	MATTINO: LA BELLA STAGIONE (UN GRUPPO)
ATTIVITA' LABORATORIO	ATTIVITA' SPORTIVE, LABORATORIALI, EDUCATIVE (ALTRI GRUPPI)	ATTIVITA' SPORTIVE, LABORATORIALI, EDUCATIVE (ALTRI GRUPPI)		ATTIVITA' SPORTIVE, LABORATORIALI, EDUCATIVE (ALTRI GRUPPI)
POMERIGGIO: ATTIVITA' POTENZIAMENTO DIDATTICO Per tutti	POMERIGGIO: ATTIVITA' POTENZIAMENTO DIDATTICO Per tutti	POMERIGGIO: ATTIVITA' POTENZIAMENTO DIDATTICO Per tutti		POMERIGGIO: GRANDE GIOCO DI FINE TURNO
ATTIVITA' SPORTIVE, LABORATORIALI, EDUCATIVE	ATTIVITA' SPORTIVE, LABORATORIALI, EDUCATIVE	ATTIVITA' SPORTIVE, LABORATORIALI, EDUCATIVE		

5) COME CONTATTARE L'ENTE: 366.7766243 – Valentina